



우정사업본부

수신자 수신자 참조

(경유)

제목 직원 건강관리 및 안전사고 예방활동 철저

1. 관련

- 가. 운영지원과-623(2015.1.26., 재난 및 안전사고 대응 종합계획 수립)
- 나. 2016년도 집배전문직 안전사고 예방활동 추진계획
- 다. 2016년도 우체국 시설물 안전점검 추진계획
- 라. 2016년도 산업안전보건 관리계획

2. 최근 직원들의 사망사고가 잇따라 발생하고 있어 아래와 같이 유의사항을 통보 하오니, 본인 및 가족의 행복을 위해서 무엇보다도 평소 본인 스스로 건강관리를 생활화 하여 주시고, 직장내에서도 안전사고 예방에 철저를 기하여 주시기 바랍니다.

가. 직원 건강관리 철저

○ 건강한 음주습관 형성

- 음주는 천천히, 충분한 음식과 함께 할 것
- 다음날 근무를 위해 지나친 음주 자제
 - * 회식은 가급적 1차에서 끝내기
- 자신의 음주상태를 살펴줄 수 있는 가족 및 동료와 함께 마실 것

○ 본인 건강 스스로 지키기

- 지나친 흡연 자제 및 금연운동 실시(보건당국 금연클리닉 활용)
- 스트레스 해소를 위한 적당한 운동 및 취미활동(직장내 동호회 활동 등) 갖기

○ 건강검진 수검

- 정기 건강검진 수검 철저를 통해 질병 사전예방
 - * 일반 사무직은 2년에 1회, 기타 근로자는 1년에 1회 의무적 실시
- 생활습관병과 5대암 조기발견 및 심뇌혈관질환 예방
 - * 5대암(위, 간, 대장, 유방, 자궁경부), 심뇌혈관 질환(심근경색, 뇌졸중, 협심증 등)
 - * 일정 연령 도래시 선택적으로 실시하는 암진단(본인부담 10% 등) 실시 유도

나. 안전사고 사전예방 및 교육·훈련 실시

○ 안전사고 예방활동

- 업무 시작 전(외근직의 경우 출국 전) 스트레칭 및 준비운동 실시

- 각 분야별(집배·운송·창구 등) 안전업무 수칙 준수
 - * 집배전문직의 경우 안전모 착용, 이륜차 수시점검, 교통수칙 준수 등
- 노후시설, 공사장 등 안전취약지(시설물) 순찰강화 및 점검 실시
 - * 위험지역(시설물) 발견 즉시 출입통제 및 안내문 부착 후 보수·보강 (요청) 실시
 - * 책임직 위주의 점검에서 벗어나 전 직원이 안전 신고자 또는 점검자로서의 역할 수행
- 사전예방교육 및 대응훈련 실시
 - 화재대응 및 심폐소생술 훈련 실시(소방서 등 유관기관과 협조)
 - * 화재대응 훈련은 연1회 이상 소방기관과 합동훈련 의무적으로 실시
 - 기관별 기관장 중심으로 안전사고 예방교육 실시
 - * 외근직 및 비사무직의 경우 책임직(과, 팀장)에 의해 매일 사고예방 교육 실시
 - 각 안전사고별 대응 매뉴얼 정비 및 숙달훈련 실시

다. 행정사항

- (직·청·우체국 공통) 소속직원의 건강관리 및 안전사고 예방을 위한 지원
 - 건강한 음주습관을 위한 홍보 및 교육
 - 정기 건강검진 수검 독려
 - 기관별로 동호회 활동 독려 및 지원 등
- (우체국) 안전점검의 날(매월 4일)을 활용하여 정기 안전점검 실시
 - 안전점검의 날 또는 안전점검 주간을 활용 안전점검·교육·홍보 실시
 - * 안전취약지(시설물) 점검 및 보수, 재난대응 훈련, 안전교육 등 실시

- 붙임 1. 안전보건관리 교육자료 1부.
2. 건강관리를 위한 교육·홍보자료 1부. 끝.

우정사업본부장



수신자 경영기획실장, 우편사업단장, 예금사업단장, 보험사업단장, 감사담당관, 준법감시담당관, 우직/청/우노/공노

주무관

임덕진

행정사무관

안재수

운영지원과장

조정근

본부장

03/10

김기덕

협조자

노사협력담당관

代문근석

시행 운영지원과-1522 (2016.03.10.) 접수 ()

☎ 30114 세종특별자치시 도움5로 19 (어진동) / <http://koreapost.go.kr/gi>

전화 [044-200-8833](tel:044-200-8833) /전송 044-200-8819 / kp4151@koreapost.go.kr / 공개