



우정공무원교육원



수신자 내부결재

(경유)

제목 지역 어르신을 위한 시니어 G.X 강좌 운영

1. 관련

가. 2015년 주요업무계획(4-2-1 정부3.0 추진 내실화)

나. 2015년 정부3.0 추진사항 점검회의시 원장 지시사항(2015. 8. 18.)

2. 우리 원은 정부시책인 정부3.0 추진을 위해 2015년 상반기 15개 과제, 하반기 11개 과제를 발굴하여 추진하고 있습니다.

3. 이에 정부3.0의 지속적인 추진과 지역민과의 상생소통을 위해 신규 과제인 시니어 G.X 강좌를 아래와 같이 추진하여 국가정책 추진을 선도하고자 합니다.

가. 강 좌 명 : 지역 어르신을 위한 ‘시니어 G.X’ 강좌

※ G.X : Group Exercise의 약어로서 일련의 통일된 동작을 단체로 하는 운동

나. 대 상 : 지역내 65세~75세의 어르신 30~40명 * 수강생 모집 : 천안노인대학 협조

다. 내 용

o 기 간 : 2015. 8. 31(월) ~ 10. 19(월), 매주 월 3시 ~ 4시

o 장 소 : 본관 3층 레크레이션실

o 강 사 : 시설단 우성한(생활체육지도사), 간호주사 안현주(건강관리 강좌)

※ 재능기부 형태로 운영하여 별도의 강사비 지급은 없음

라. 소요예산 : 500천원(G.X 운동용품 구입비)

마. 예산과목 : 5347-420-210-01(관서운영경비 처리)

4. 아울러, ‘시니어 G.X’ 강좌 운영에 따른 부서별 협조사항을 아래와 같이 요청하오니 성공적인 강좌 운영을 위해 적극 협조하여 주시기 바랍니다.

가. 셔틀버스 운영(교육원↔천안노인회관) : 매주 월, 오후 2시 30분 ~ 4시

※ 테마특강(월, 16시) 단체 참여시 17:00에 교육원 출발

나. 시니어 G.X 강좌 출강 요청 : 우체국시설관리단(우성한), 후생팀(안현주)

붙임 : 1. 지역 어르신을 위한 시니어 G.X 운영(요약) 1부

2. 지역 어르신을 위한 시니어 G.X 운영 계획(안) 1부. 끝.

주무관

이재관

시설관리팀장

안승일

교육지원과장

김영일

원장

08/31
박경수

협조자

후생팀장

정예숙

총무팀장

류희발

시행 교육지원과-4338 (2015.08.31.) 접수 ()

☎ 31068 충남 천안시 동남구 양지말1길 11-14(유량동) / <http://9832054.koreapost.go.kr>
전화 [041-560-5153](tel:041-560-5153) / 전송 041-560-5159 / 9832054@koreapost.go.kr / 공개